

Uso Básico del Narrador de Windows

El Narrador es el lector de pantalla integrado en Windows. No necesitas instalar nada; solo aprender a controlarlo con el teclado.

Comandos de Activación y Control

- **Activar / Desactivar:** Presiona Ctrl + Windows + Enter.
- **Silenciar de inmediato:** Si el Narrador habla demasiado, presiona la tecla Control.
- **Tecla del Narrador:** La mayoría de los comandos usan la "Tecla Narrador". Por defecto, puedes usar **Bloq Mayús** o **Insertar**.

Recorrer el Escritorio y el Menú Inicio

El secreto aquí es no usar el ratón.

- **Moverse entre iconos:** Usa las **Flechas del teclado**.
- **Abrir un programa:** Presiona Enter sobre el icono seleccionado.
- **Ir al Menú Inicio:** Presiona la tecla Windows y escribe el nombre del programa (por ejemplo: "Word"). El Narrador leerá los resultados mientras escribes.
- **Cambiar entre ventanas abiertas:** Mantén Alt y presiona Tab.

Navegar en el Explorador de Archivos

- **Moverse por la lista de archivos:** Usa las **Flechas arriba/abajo**.
- **Cambiar de sección:** Usa la tecla Tab para saltar entre la barra de búsqueda, la lista de carpetas y el panel lateral.
- **Escuchar detalles:** El Narrador dirá automáticamente si es una "Carpeta de archivos" o un "Documento PDF" y la fecha de modificación.

Navegar por Internet

Aquí es donde se nota si los documentos son realmente accesibles.

- **Lectura continua:** Presiona Tecla Narrador + Flecha abajo.
- **Saltar por Títulos:** Presiona la tecla **H** (de *Heading*). Esto permite saltar de un tema a otro rápidamente.
- **Saltar por Enlaces:** Presiona la tecla **K** (de *Link*).
- **Listar todos los enlaces:** Presiona Tecla Narrador + F7.

Leer un archivo de Word

- **Leer desde la posición actual:** Tecla Narrador + Flecha abajo.

- **Leer línea por línea:** Usa las **Flechas arriba/abajo**.
- **Leer palabra por palabra:** Ctrl + Flecha izquierda/derecha.
- **Verificar formato:** Presiona Tecla Narrador + F para que te diga el tipo de letra, tamaño y si el texto está en negrita o centrado.

Modo de Prueba

Para saber si un documento es realmente accesible, cierra los ojos o apaga el monitor e intenta llegar a una sección específica del documento usando solo la tecla **H** (títulos) o las **flechas**. Si te pierdes, el documento necesita más estructura.